

BALLET KIDS	
DISCIPLINA	CARGA HORARIA SEMANAL
Iniciación a la Danza	1hs
TOTAL	3hs

INICIACION A LA DANZA

Objetivos Generales:

1. Conocer el esquema corporal
2. Adquirir la percepción espacial y temporal
3. Desarrollar la lateralidad
4. Adquirir la coordinación, el ritmo y el equilibrio
5. Explorar y experimentar de las posibilidades y recursos expresivos del propio cuerpo a través de la danza.

Contenidos:

Introducción al conocimiento de las posiciones de pies y brazos de la Técnica Clásica y Contemporánea.

Desarrollo de actividades donde se trabaje el espacio, el ritmo y el tiempo

Ejercitación de la relajación y respiración

Improvisación y creatividad.